

FICHA DE APRESENTAÇÃO DE PROJETO

<p>Denominação do projeto</p>	<p>Da Escola para o Desporto Vs do Desporto para a Escola</p>
<p>Descrição do projeto</p>	<p>O presente projeto visa a construção de um circuito de manutenção e atividade física, no qual se possam desenvolver atividades desportivas e físicas individuais e/ou coletivas. O circuito permitirá usufruir de todos os benefícios da prática desportiva, mas permitirá também trazer as famílias à escola com o objetivo de participarem em eventos desportivos com os seus educandos, diminuindo o fosso que ainda existe entre a sociedade geral e a realidade escolar.</p> <p>O nosso projeto visa colmatar algumas lacunas bem evidentes nas nossas freguesias, evidenciando pouca diversidade de escolha para a prática desportiva tão vulgarmente destinada às modalidades desportivas coletivas como o futebol e o voleibol, negligenciando as capacidades motoras, nomeadamente o trabalho de Força, Resistência, Flexibilidade e Velocidade. O “circuito de manutenção” destinar-se-á a toda a comunidade educativa, como também à população da freguesia, desenvolvendo competências referentes ao próprio conceito de cidadania. Pretendemos oferecer uma melhoria da qualidade de vida do concelho, fomentando hábitos saudáveis de prática desportiva. Este projeto poderá, portanto, enquadrar-se não só a nível do desporto (estimulando as capacidades motoras), mas também a nível da Saúde (aumentando os níveis de atividade física, combatendo o flagelo da obesidade).</p> <p>Por outro lado, uma vez que a EB 2,3 de Alvarelhos objetiva aumentar a participação ativa dos Encarregados de Educação, abrindo as suas portas à comunidade e reforçando ainda mais os meios de diálogo com todos os intervenientes no processo educativo, visando o sucesso dos alunos, consideramos que este projeto terá também uma forte componente pedagógica, cívica e social. Com efeito, a fim de aumentar ainda mais a participação dos pais e encarregados de educação, num ato de acompanhamento dos seus educandos, esperamos que este projeto os faça sentir a escola como importante no seu percurso de vida, apropriando-se do espaço escolar como também sendo um espaço das suas ações, quando agem no papel de pais e encarregados de educação.</p>
<p>Objetivos do projeto</p>	<p>Em suma, é nosso objetivo desmistificar a imagem tradicional do espaço Escola, fomentando hábitos saudáveis de prática desportiva e aproveitando espaços inutilizados do recinto escolar. Acreditamos que este projeto vá atrair a população à escola e reforçar os canais de comunicação entre ambas; reforçar a imagem da Escola Democrática – de todos e para todos; aumentar a participação ativa da população no processo de formação dos jovens; contribuir para uma melhor</p>

	relação entre as diferentes gerações da nossa terra; sensibilizar para os valores culturais inerentes à prática desportiva; motivar para a necessidade de praticar desporto; desenvolver Capacidades Motoras (Força, Resistência, etc.) e Coordenativas (Equilíbrio, Ritmo, etc.) e embelezar e usufruir de todo recinto escolar.
População a que se destina	O Circuito de Manutenção estará à disposição dos alunos, mas também de toda a comunidade das freguesias, nomeadamente as famílias dos alunos que serão convidadas a participar em diversos eventos desportivos ao longo do ano letivo.
Estimativa Orçamental	Circuito de Manutenção (7 equipamentos): 1 Barras paralelas; 1 Barra de equilíbrio; 1 Barras fixas; 1 Espaldar duplo; 1 Espaldar horizontal; 1 Pórtico de argolas; 1 Banco de abdominais; Inclui construção civil, transporte e instalação de equipamentos. Valor Total: 7.450,00 € (iva incluído).
Localização do projeto	Recinto escolar da Eb 2,3 de Alvarelhos – Agrupamento de Escolas do Castro.
Informação adicional	

PROPOSTA GRUPO:

Patricia Martins (7º ano)
Pedro Campos (7º ano)
Xavier Campos (7º ano)
Cristiana Silva (7º ano)
Inês Carvalho (8º ano)
Diana Rocha (8º ano)
Alexandra Torres (8º ano)
Fábio Silva (8º ano)
Joana Castro (8º ano)
Bruno Miranda (8º ano)
Paulo Sousa (8º ano)
Juliana Sá (8º ano)
Cátia Machado (9º ano)
Patricia Sendas (9º ano)
Alexandra Faria (9º ano)
Ana Andrade (9º ano)